

# 「前向き子育てプログラム」

ステッピングストーンズ・トリプルP

参加者募集



プログラム体験者の感想  
は裏面にあります!!  
☆センターを利用してい  
ない方も受講できます。

「子育てってたいへん・・・」  
「こんな悩みは私だけ？」

- ★ 誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの行動や感情を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの困った行動が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

- 日 程： 2019年 5/21～7/16の毎週火曜日 9：30-12：00 (詳細は裏面をご覧ください)
- 対 象： 発達障がいなどをもっているお子さんを育てる保護者を対象としています。  
主に思春期前（12歳以下）のお子さんに有効と考えられるプログラムです。  
\*原則、全日程に参加していただける方を対象とします。なお、託児はありません。
- 講 師： <sup>みけだ</sup>三ヶ田 <sup>まさみ</sup>暢美（トリプルP認定ファシリテーター）
- 参 加 費： 全9回で 25000円 （テキスト代、資料代、お茶代込）  
\*参加申込み確認後の返金には応じられませんので、ご了承下さい。
- 定 員： 6名（3名に満たない場合は、延期になることもあります。）
- 場 所： 大分こども発達支援センター 研修室（2F）

## ◆お申込み方法◆

申込み期限は、5月9日(金)15：00です。先着順となります。

別紙申込み用紙に必要事項をご記入の上、下記までFAX、ご持参もしくは郵送下さい。

大分こども療育センター ステッピングストーンズ・トリプルP 担当：三ヶ田暢美

住所：大分市大字片島字長三郎 2996-1

TEL：097-557-0121 FAX：097-557-0122

- ◆お問い合わせ先◆ ご不明な点などございましたら 三ヶ田暢美まで、お問い合わせを下さい。

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？

毎週 1 回ずつ、合計 9 回のプログラムです。内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 5/21 (火)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:30 ～ 12:00
第 2 回 5/28 (火)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、8つのスキルを学びます。		
第 3 回 6/4 (火)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、12のスキルを学びます。		
第 4 回 6/11 (火)	対処が難しい子どもの行動を取り扱う方法をさらに5つ見ていき、練習をしていきます。		
第 5 回 6/18 (火)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 6 回 6/25 第 7 回 7/2 第 8 回 7/9 上記の週の中で調整します	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	個別セッション	毎回一人 20～30分 程度
第 9 回 7/16 (火)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9:30 ～ 12:00

第 6 回～8 回は個別セッションになります。決まった時間にお越し頂きます。

ひと足先にプログラムに参加された保護者の感想です！

魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのかわからない。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30 歳代母親)

子育ては向いていないと、毎日悩んでいましたが、トリプル P を受講して、問題が起きてもその時々によった技術で迷いなく自信をもって対応することができるようになり、何もかもあきらめていた受講前より、確実に前向きになれたと思います。(30 歳代母親)

記入日 年 月 日

参加者の情報			
ふりがな			
参加者氏名			
自宅住所	〒		
電話	*連絡の取りやすい番号をご記入ください		
メール			
性別	男 ・ 女	生年月日	年 月 日 ( 才 )
参加講座	*希望する講座に○印をつけて下さい。 5月開始講座 ・ 9月開始講座 ・ 1月開始講座 ・ 土曜日集中講座		
ご希望など			
こどもの情報			
子どもの性別	男 ・ 女	年齢	
診断名			
利用日	*療育センターを訓練などで利用している方は曜日と時間をお書き下さい。		

※ご記入いただいた個人情報については、当プログラムのみで使用いたします。

★プログラムをよりよいものにするために大切にしたいこと★

- ①遅刻・欠席のないようにお願いします。
- ②ホームワークがありますが、積極的に取り組んで下さい。必ずそれ以上の成果になります。
- ③グループセッションです。他の参加者のプライバシー保護を厳守してください。

\* 受付日時： 月 日 時 分