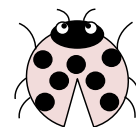


TEACCH プログラム研究会大分支部 2019 講演会のご案内



後援（予定）：大分県、大分県教育委員会、大分市教育委員会、別府市教育委員会、大分県自閉症協会、大分県発達障がい者支援センターECOAL

この度、『生命力を高めて元気になる！』というテーマで、ボディワーカーの藤本靖先生をお迎えして、ワークショップを開催いたします。

私たちは、現代生活の中にあるさまざまなストレスにさらされて、自分自身で元気をとり戻すことができなくなっています。本講座では、ペアワークを中心としたボディワークを体験することで「神経系の自己調整力（＝生命力）」を高める方法を学びます。午前は「イントロ」、午後は「理論&実践編」の二部構成で開催いたします。

手技療法、運動指導、幼児教育の専門家の方から、スポーツ選手、運動の愛好家、健康にご興味のある一般の方々まで、どのような分野の方にとってもお役に立てる実践的な内容となっています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

TEACCH プログラム研究会大分支部代表 三ヶ田 智弘



<http://all-blue.com/index.html>

タイトル：生命力を高めて元気になる！

日時：2019年9月8日（日）10時～16時（受付開始：9時30分）

10時～12時：イントロ、13時～16時：理論&実践編

講師：藤本 靖氏（環境神経学研究所代表、米国 Rolf Institute 認定ロルフアー）

会場：J:COM ホルトホール大分 402 会議室

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 TEL 097-576-7555

イントロのみ（午前）参加費：会員・非会員ともに 2000 円

イントロと理論&実践編（終日）の参加費：会員 3500 円・非会員 5000 円

***定員は、60名です。午後のみ参加はできません。**

申込み：別紙申し込み用紙に必要事項を記載の上、郵送、FAX、大分こども療育センター受付への直接持参でお申し込み下さい。メールや電話でのお申し込みはできません。

締め切り：8月31日（土）とさせていただきます。

*参加希望者が50名に達した時点で、非会員の方は、締め切り期限内でも、申込みの受付を終了いたします。会員の方は、定員の60名に達したら、同様に受付を終了いたします。ご容赦ください。なお、参加は、先着順です。

連絡：ワークショップでは、エクササイズをしますので、ジャージやパンツなどの動きやすい服装でお越しいただくか、お着替えをお持ちください。託児は、ありません。

【お問い合わせ・申込み郵送先】

〒870-0943 大分市大字片島字長三郎 2996-1 大分こども発達支援センター内

TEACCH 研究会大分支部事務局

担当：三ヶ田、池邊

TEL：097-557-0121 FAX：097-557-0122

*申込書などは [TEACCH プログラム研究会大分支部の情報は、blog.livedoor.jp/teacchoita/](http://blog.livedoor.jp/teacchoita/) で確認できます。
*大分県自閉症協会ホームページ (<http://www.autism-oita.com/>) からダウンロードできます。

会場へのアクセス

J:COM ホルトホール大分



402 会議室



講師紹介

藤本 靖 (ふじもと やすし)

環境神経学研究所株式会社 代表取締役

米国ロルフ研究所認定ロルファー™

ソマティックエクスペリエンス®認定プラクティショナー

上智大学、筑波大学大学院非常勤講師（神経生理学、ボディワーク）

東京大学 経済学部卒業

東京モード学園 ファッションスタイリスト学科卒業

東京大学大学院 身体教育学研究科修了

略歴

大学では途上国の開発について学び、卒業後は政府系国際金融機関にて東南アジア、アフリカにおける政府開発援助（ODA）の業務に関わる。その日々の中で、人間の「心と身体の関係」という個人のテーマに出会い、再び大学に戻り、ヒトの脳のシステムについて研究。

「大脳皮質運動野磁気刺激による心臓自律神経系の応答」という研究テーマをアメリカ生理学会など様々な国際的な学会で発表する。一方、クラシックバレエ、武術など様々な身体技法やお笑いの世界を経験。身体に関する理論と実践の成果を現場で活かすために、ボディワークの国際的な認定資格である「ロルフィン®」、身体心理療法「ソマティック・エクスペリエンス®」などの資格を習得。プロスポーツ選手、ダンサーや音楽家など身体を専門とするクライアントを中心に個人セッションを行う。

「神経系の自己調整力」に基づく「快適で自由な心と身体になるためのメソッド」を開発。簡単で、効果が高い疲労回復のためのワークが注目され、Google米国本社の研修プログラムでとりあげられる。教育機関・医療機関・民間企業などで講演、ワークショップなどを行う。

心身の健康の専門家としてTV・雑誌など出演多数。著書に、ベストセラー『『疲れない身体』をいっきに手に入れる本』（講談社）、など。現在は、自律神経系測定の機器開発に注力し、ヘルスツーリズム、ワーケーションなどビジネスマンのセルフマネジメントに関する新時代のプログラム構築にとり組む。

書籍

- ・『『疲れない身体』をいっきに手に入れる本』（講談社）、『『つながり』を感じれば疲れはとれる』（学研）など多数。
- ・2019年9月に新著「脳幹リセット～人づき合いがラクになる神経の仕組み『赤ちゃん力』～」（講談社）発売予定。

講演会参加申込用紙(郵送・FAX用)

TEACCHプログラム研究会講演会 大分支部

2019年9月8日(日)

講演会

生命力を高めて元気になる!

講師：藤本靖先生

ふりがな	
氏名	
住所	〒
連絡先(電話)	
参加	該当する方を○で囲んでください イントロのみ ・ 理論&実践編 10:00~12:00 10:00~16:00
TEACCHプログラム研究会 会員・非会員	該当する方を○で囲んでください 会員 ・ 非会員

お申し込みは、FAX (097-557-0122) または、郵送でお願いします。

締めきりは、2019年8月31日(土)